

## Preparación de la piel antes de la operación

**¡Bienvenido a ChristianaCare!** Tiene programada una operación de la columna o una operación ortopédica. Esta guía lo ayudará a saber cómo usar el limpiador especial para preparar su piel antes de la operación. El limpiador se llama gluconato de clorhexidina o CHG. Ayudará a prevenir una infección después de la operación.

**Si es alérgico al CHG, NO use este limpiador.** En su lugar, use un jabón antibacterial con base líquida, como Dial, Safeguard o Lever, y siga las instrucciones abajo. Informe a su equipo de atención médica de su alergia el día de la operación.

### Instrucciones para ducharse y usar el limpiador especial antes de la operación

**Siga estos pasos a diario en la ducha desde 5 días antes de la operación.**

- Lávese el pelo con el champú habitual y enjuague completamente el pelo y cuerpo.
- Cierre el grifo después de terminar de lavarse el pelo y antes de aplicar el limpiador para evitar que se lave demasiado pronto.
- Aplíquese el limpiador de la barbilla hacia abajo, usando un paño limpio o las manos. **NO** lo use cerca de los oídos, ojos, nariz o boca.
- Lávese el frente y la espalda, incluyendo los brazos y las piernas, durante 5 minutos. Limpie el lugar donde le harán la operación de manera más minuciosa. No frote demasiado fuerte. No se lave con jabón normal después del jabón CHG.
- Vuelva a abrir el grifo de agua y enjuague bien su cuerpo.
- Use una toalla limpia para secarse. Póngase ropa limpia y use ropa de cama limpia. Sólo necesita cambiar la ropa de cama el primer día. No deje que las mascotas suban a la cama después de cambiar la ropa de cama limpia.
- **NO** use lociones, perfumes, colonias ni polvos después de la ducha. Está bien usar desodorante.
- **NO** se afeite el área de su cuerpo donde le harán la operación durante la semana antes del procedimiento.

### La mañana de la operación

- **No** se duche la mañana de la operación. En la mañana puede lavarse la cara con agua y jabón.
- Lleve ropa limpia (interior y exterior) al hospital.



Use el limpiador especial para la ducha los 5 días antes de la operación.

 <b>5 noches antes de la operación</b>	 <b>4 noches antes de la operación</b>	 <b>3 noches antes de la operación</b>	 <b>2 noches antes de la operación</b>	 <b>La noche antes de la operación</b>
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha: