



ChristianaCare™

Programa de Cirugía

Bariátrica

eNewsletter | Septiembre 2024





¡Pruebe esta deliciosa receta de Pinchos de Camarones para su barbacoa del Día del Trabajo!

[Pinchos de Camarones al Ajillo, al Estilo Español \(goya.com\)](https://www.goya.com)



¡Haga clic aquí para ver esta excelente rutina de ejercicios abdominales de 10 minutos!

<https://youtu.be/geMFg99nBpE>



[Porciones de Proteína | American Heart Association](#)

Programa de Cirugía Bariátrica de Christiana Care
Servicios Quirúrgicos de Wilmington
Hospital de Wilmington
501 W. 14th Street, Suite 2E15
Wilmington, DE 19801

*¿Le toca su visita anual de seguimiento?
¡Llámenos hoy al (302) 320-4175 para hacer su cita!
(marque (302) 733-1000 opción 2 para español)*

¡Haga [clic](#) aquí para acceder a nuestro sitio web de
Servicios de Cirugía Bariátrica!

¡Haga [clic](#) aquí para unirse a nuestra página de
Facebook!

