



# Preparing Your Skin Before Surgery

**Welcome to ChristianaCare!** You have been scheduled for surgery. This guide will help you learn how to use a special cleanser to get your skin ready before your surgery. The cleanser is called Chlorhexidine Gluconate, or CHG. It will help prevent infection after surgery and is the preferred cleanser. If you do not receive the CHG in the mail, you can find it over-the-counter at your local pharmacy. It does not require a prescription.

**If you are allergic to CHG, do NOT use this cleanser.** Instead, please use a liquid antibacterial soap like Dial, Safeguard, or Lever and follow the directions below. Please tell your care team about your allergy the day of surgery.

## Showering and Special Cleanser Instructions Before Surgery

*Follow these steps each day during showers for the 5 days before your surgery.*

- **Do NOT** shave the area of your body where you are having surgery during the week before your surgery.
- Wash your hair with your usual shampoo and rinse your hair and body fully.
- Turn the water off after you finish washing your hair and before you apply the cleanser to keep it from washing off too soon.
- Put the cleanser from your chin down, using a clean washcloth or your hands. **Do NOT** apply it near your ears, eyes, nose, or mouth.
- Wash your front and back, including your arms and legs for 5 minutes. Clean the area where you are having surgery extra carefully. Do not scrub too hard. Do not wash with regular soap after the CHG soap.
- Turn the water back on and rinse your body well.
- Use a clean towel to dry. Put on clean clothes and use clean bed linens. You only need to change the bed linens on the first day. Do not allow any pets on the bed after putting on clean bed linens.
- **Do NOT** use any lotions, perfumes, colognes, or powders after showering.
- You may use deodorant.

### Morning of Surgery

- **Do NOT** shower the morning of surgery. You can wash your face with soap and water in the morning.
- Wear clean clothes and underwear to the hospital.

Use special cleanser for 5 showers each day before surgery.



**5 nights**  
before surgery

Date:



**4 nights**  
before surgery

Date:



**3 nights**  
before surgery

Date:



**2 nights**  
before surgery

Date:



**1 night**  
before surgery

Date:



# Preparación de su piel antes de la cirugía

**¡Bienvenido a ChristianaCare!** Tiene programada una cirugía. Esta guía lo ayudará a conocer cómo usar el limpiador especial para preparar su piel antes de la cirugía. El limpiador se llama gluconato de clorhexidina o CHG. Este le ayudará a prevenir una infección después de la cirugía, y es el limpiador preferido. Puede comprarlo el CHG de venta libre en una farmacia local en caso de no recibirlo por correo. No se requiere receta médica para su venta.

**NO use este limpiador si es alérgico al CHG.** En su lugar puede usar un jabón antibacterial con base líquida como Dial, Safeguard o Lever, y siga las instrucciones a continuación. Informe a su equipo de atención médica de su alergia el día de su cirugía.

## Instrucciones para ducharse y para el limpiador especial antes de la cirugía

*Siga estos pasos diariamente en la ducha comenzando 5 días antes de la cirugía.*

- **NO** se afeite el área de su cuerpo donde le harán la cirugía durante la semana antes del procedimiento.
- Láve su cabello con su champú habitual y enjuague completamente su cabello y cuerpo.
- Cierre el agua después de terminar de lavarse el cabello y antes de aplicar el limpiador para evitar que se enjuague muy pronto.
- Aplíquese el limpiador de la barbilla/mentón para abajo, usando un paño limpio o las manos. **NO** lo aplique cerca de sus oídos, ojos, nariz o boca.
- Lávese el cuerpo por delante y por detrás por 5 minutos, incluyendo los brazos y las piernas. Limpie el sitio donde le harán la cirugía minuciosamente. No frote muy fuerte. No se lave con jabón normal después del jabón CHG.
- Vuelva a correr el agua y enjuague bien su cuerpo.
- Séquese con una toalla limpia. Póngase ropa limpia y use ropa de cama limpia. Sólo necesita cambiar la ropa de cama el primer día. No deje que las mascotas suban a la cama después de que la cama esté limpia.
- **NO** se ponga lociones, perfumes, colonias ni polvos/talco después de la ducha.
- Puede usar desodorante.

### La mañana de la operación

- **NO** se duche la mañana de la operación. En la mañana puede lavarse la cara con agua y jabón
- Use ropa limpia (interior y exterior) para ir al hospital.

Use el limpiador especial al ducharse por 5 días antes de la cirugía.



**5 noches**  
antes de la cirugía

Fecha:



**4 noches**  
antes de la cirugía

Fecha:



**3 noches**  
antes de la cirugía

Fecha:



**2 noches**  
antes de la cirugía

Fecha:



**1 noche**  
antes de la cirugía

Fecha: